

BACHARELADO EM ENFERMAGEM

SIMONE EMANUELY MOTA SANTOS

Glenda Suellen Matos Cruz
Enfermeira
COBEN-SE 816167

**RELATÓRIO FINAL DE ESTÁGIO SUPERVISIONADO
UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE**

**LAGARTO-SE
2025**

SIMONE EMANUELY MOTA SANTOS

**RELATÓRIO FINAL DE ESTÁGIO SUPERVISIONADO UNIDADE
BÁSICA DE SAÚDE**

Relatório de estágio supervisionado na Clínica de Saúde Alto da Boa Vista, apresentado ao curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Jardins ALL para obtenção de nota parcial da disciplina: Estágio A.

Preceptor (a): Glenda Suellen Matos Cruz

Coordenador de estágio: José Carlos Santos Vieira Junior

SUMÁRIO

- 1. INTRODUÇÃO**
- 2. DESENVOLVIMENTO**
- 3. CONCLUSÃO**
- 4. REFERÊNCIA**

1. INTRODUÇÃO

O estágio supervisionado visa ao aprendizado de competências próprias atividade profissional e a contextualização curricular, objetivando o desenvolvimento do educando para a vida cidadã e para o trabalho, complementado e aperfeiçoando o ensino da faculdade, possibilitando uma experiência profissional e contribuindo para a oportunidade que os alunos têm de aprender e aplicar de forma prática, compreendendo também a rotina da profissão.

Neste relatório estão descritas as atividades desenvolvidas no período de 10/11/2025 a 21/11/2025, na unidade básica de saúde (UBS), LAGARTO. Com carga horária de 60h e turno matutino.

O objetivo do estágio é desenvolver conhecimentos, habilidades, competências e atitudes necessárias à prática profissional na área de saúde, possibilitando aos acadêmicos de Enfermagem o desenvolvimento da capacidade crítica reflexiva, participativa e transformadora, bem como a oportunidade de aperfeiçoar habilidades específicas para atenção nos diversos níveis de assistência à saúde.

Apresento, inicialmente, A UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE. Posteriormente, discorro sobre as atividades desenvolvidas. Por fim, exponho minha percepção sobre a vivência do estágio é trago as considerações finais.

2. DESENVOLVIMENTO

Uma Unidade Básica de Saúde (UBS) é uma estrutura fundamental no sistema de saúde pública, especialmente no Brasil. Seu principal objetivo é oferecer cuidados de saúde primários à população. Aqui estão os aspectos principais de como uma UBS funciona:

Atendimento Primário: A UBS fornece serviços de atenção primária, que incluem consultas médicas, exames básicos, vacinação, acompanhamento de doenças crônicas e orientações sobre saúde.

Equipes de Saúde: Geralmente, a UBS conta com uma equipe multidisciplinar composta por médicos, enfermeiros, técnicos de enfermagem, dentistas, e agentes comunitários de saúde. Essa equipe trabalha em conjunto para fornecer cuidados abrangentes.

Prevenção e Promoção da Saúde: Além do tratamento de doenças, a UBS foca na prevenção e promoção da saúde. Realiza campanhas de vacinação, educação sobre hábitos saudáveis e programas de controle de doenças.

Acesso e Atendimento: A UBS deve ser acessível à população da área que atende. O atendimento pode ser agendado ou por demanda, dependendo da estrutura e do fluxo de trabalho da unidade.

Gestão e Recursos: Cada UBS é administrada por uma gestão local, que coordena o funcionamento da unidade, cuida da manutenção, e garante a disponibilidade de insumos e medicamentos necessários.

Referência e Contra-referência: A UBS também atua no encaminhamento de pacientes para serviços de saúde mais especializados, quando necessário, e na coordenação do acompanhamento após esses atendimentos.

2.1 CLÍNICA DA SAÚDE DO ALTO DA BOA VISTA.

2.2. A Clínica de Saúde do Alto da Boa Vista é uma unidade focada na atenção integral, promovendo ações de prevenção, diagnóstico e tratamento, sempre com uma abordagem humanizada e acolhedora. A clínica busca atender às necessidades de saúde dos pacientes de forma eficiente e próxima, contribuindo para o bem-estar da população local.

A mesma conta com 01 Equipe de Saúde da Família (ESF), atendendo a população do bairro Alto da Boa Vista.

2.3 SERVIÇOS OFERTADOS

Curativos;

Dispensação de medicamentos;

Consulta médico clínico;

Consulta de enfermagem;

Administração de medicamentos;

Verificação pressão arterial, glicemia, temperatura;

Antropometria (verificação de peso e altura);

Exame citopatológico (exame de lâmina);

Acompanhamento pré-natal;

Puericultura;

Vacinação;

Atendimento odontológico.

2.4 ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

Durante o estágio, participei de diversas atividades, o que proporcionou uma visão abrangente da rotina e das práticas de enfermagem. As atividades incluíram:

10/11/2025 Foi apresentado, através de uma visita guiada, a rotina da unidade básica de saúde, logo em seguida, fui para a sala de atendimento da enfermeira para acompanhar algumas consultas de demanda espontânea, auxiliiei no acolhimento dos pacientes, orientando-os quanto ao fluxo da unidade.

Participei de uma ação, juntamente com a equipe do PSF, em uma escola voltada ao combate de infestação por *Pediculus humanus capitis*. Avaliei crianças na escola, observando presença de lêndeas e parasitas no couro cabeludo, fornecemos orientações sobre higiene capilar e a importância da inspeção diária e uso correto de medicamentos pediculicidas.

11/11/2015 Realizei a triagem dos usuários hipertensos e diabéticos antes das consultas, aferi pressão arterial utilizando técnica padronizada, realizei glicemia capilar com lancetador e glicosímetro, seguindo protocolos de biossegurança, avaliei frequência cardíaca, frequência respiratória, temperatura e saturação. Registrei os dados coletados no prontuário do sistema e encaminhei para consulta de enfermagem ou médica, conforme necessidade identificada.

12/11/2025 Realizei e observei vários curativos, fiz curativos utilizando técnica limpa ou estéril, conforme o tipo da ferida.

Removi suturas após avaliação de cicatrização, aplicando antissépticos adequados Orientei os pacientes quanto aos cuidados domiciliares, sinais de infecção e retorno programado.

Realizei também testes rápido de sífilis, HIV, Hepatite B e C.

13/11/2025. Participei de consultas de pré-natal, realizei anamnese dirigida e atualização do cartão de gestante.

Verifiquei pressão arterial, altura uterina, movimentos fetais e ausculta dos batimentos cardíacos fetais.

Orientei sobre sinais de alertas (sangramento, cefaléia intensa, perda de líquido, diminuição dos movimentos fetais.

Reforcei a informação sobre suplementação de ferro e ácido fólico, vacinação e exames de rotina

14/11/2025. Realizei coleta de exame citopatológico do colo de útero, preparei o ambiente, materiais estéreis e ficha de paciente, expliquei o procedimento para garantir privacidade, acolhimento e consentimento. Realizei a coleta com espéculo adequado, utilizei espátula de Ayres e escova endocervical. Após a coleta orientei as pacientes sobre periodicidade do exame, cuidados após a coleta e prevenção de ISTs.

17/11/2025. Realizei aferições de sinais vitais e coleta de informações referente à queixa principal, identifiquei prioridades de atendimento conforme o risco e encaminhei para consulta de enfermagem ou médica.

18/11/2025. Dei continuidade à assistência a feridas, realizei trocas de curativos supervisionada, respeitando o tipo de lesão, fiz avaliação básica de feridas (tamanho, profundidade, exsudato, bordas, presença de odor) apliquei cobertura apropriada e reforcei os cuidados domiciliares.

19/11/2025. Dei auxílio nas consultas de puericultura. Pesei e medir crianças e verifiquei curvas de crescimento, avalei reflexos de desenvolvimento neuropsicomotor e situação vacinal, orientei sobre introdução alimentar, aleitamento materno, estímulos e cuidados gerais. Auxiliei em consultas de saúde da mulher aferindo sinais vitais e registrando dados clínicos.

20/11/2025. Dia de estudo de pesquisa na ênfase no trabalho do enfermeiro na UBS.

21/11/2025. Realizei coleta de exame citopatológico do colo de útero, preparei o ambiente, materiais estéreis e ficha de paciente, expliquei o procedimento para garantir privacidade, acolhimento e consentimento. Realizei a coleta com espéculo adequado, utilizei espátula de Ayres e escova endocervical. Após a coleta orientei as pacientes sobre periodicidade do exame, cuidados após a coleta e prevenção de ISTs.

3. CONCLUSÃO

A experiência de estágio na unidade básica de saúde JAILTON PATRÍCIO DO NASCIMENTO foi extremamente enriquecedora, proporcionando um aprendizado

prático que complementou a formação teórica adquirida na faculdade. O contato direto com os pacientes e a vivência da rotina da equipe de saúde permitiram o desenvolvimento de competências essenciais para a prática da enfermagem. Além disso, o estágio contribuiu para o crescimento pessoal e profissional, fortalecendo a capacidade crítica e reflexiva, e aprimorando habilidades específicas da área de saúde.

REFERÊNCIA:

CLINICA DE SAÚDE ALTO DA BOA VISTA [JAILTON PATRÍCIO DO NASCIMENTO] CNES-3048039. Disponível em:

<https://saude.lagarto.se.gov.br/unidade-de-atendimento/clinica-de-saude-alto-da-boa-vista-jailton-patricao-do-nascimento-cnes>. Acesso em: 15 Nov. 2025.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de atenção a saúde. Departamento de atenção básica.

Saúde Mental. Cadernos de Atenção Básica, n. 34. Brasília-DF, 2013 Disponível em: <http://bvsmis.saude.gov.br/bvs/publicacoes/cadernos_atencao_basica_34_saude_mental.pdf>. Acesso em: 15 de Nov de 2025.

BRASIL. Ministério da Saúde. Calendário de vacinação. Disponível em:

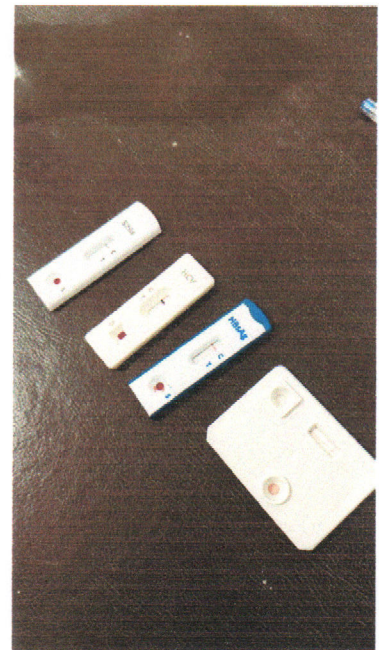
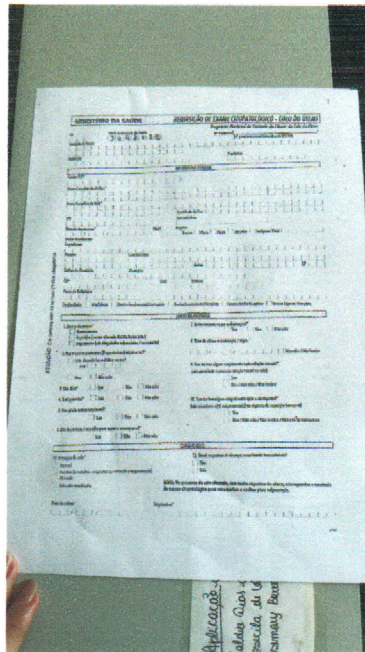
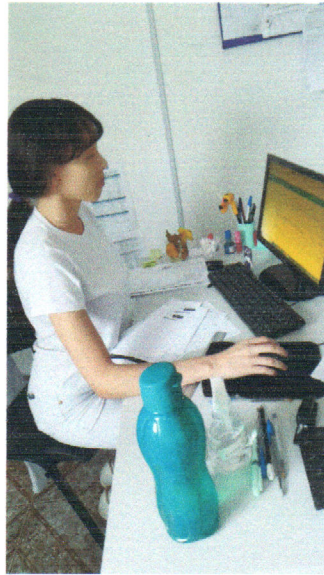
<https://www.gov.br/saude/pt-br/vacinacao/calendario>. Acesso em: 23 nov. 2025.

BRASIL. Ministério da Saúde. Calendário técnico nacional de vacinação — gestante. Brasília: Ministério da Saúde, 2025 (arquivo técnico). Disponível em:

<https://www.gov.br/saude/pt-br/vacinacao/calendario-tecnico/calendario-tecnico-nacional-de-vacinacao-gestante>. Acesso em: 23 nov. 2025.

BRASIL. Ministério da Saúde. Programa Nacional de Triagem Neonatal — Teste do Pezinho: perguntas frequentes. Publicado/atualizado 2025. Disponível em:

<https://www.gov.br/saude/pt-br/composicao/saes/triagem-neonatal/perguntas-frequentes-faq/quantas-e-quais-doencas-sao-diagnosticadas-no-teste-do-pezinho-pelo-sus>. Acesso em: 23 nov. 2025.



FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA

O programa de imunização infantil no Brasil oferece uma estrutura abrangente para proteger as crianças contra uma variedade de doenças infecciosas. Esse esquema se inicia logo após o nascimento, com vacinas como a BCG e a primeira dose contra a hepatite B. Ao longo da primeira infância, a criança recebe uma série de outras imunizações importantes, incluindo a pentavalente (que protege contra múltiplas doenças), a vacina contra a pólio, o rotavírus, as conjugadas

pneumocócica e meningocócica, e a tríplice viral (contra sarampo, caxumba e rubéola). Na pré-adolescência, é introduzida a vacina contra o HPV. Para garantir que nenhuma dose seja omitida, é fundamental que os profissionais de saúde e as famílias consultem regularmente o cartão de vacina e as diretrizes oficiais mais recentes. O enfermeiro, como peça-chave nesse processo, não só administra as vacinas com técnica segura e observância da cadeia de frio, mas também atua na educação das famílias, na atualização dos registros e na busca ativa por quem está com o esquema atrasado.

O acompanhamento pré-natal na Atenção Primária à Saúde é um pilar para a saúde materno-infantil. Seu início precoce e a adesão regular permitem identificar e manejar riscos à gestante e ao feto, assegurando um parto e um pós-parto mais seguros. A imunização durante a gravidez é uma estratégia vital, com recomendações específicas como a vacina dTpa (a partir da 20ª semana) e a vacina anual contra influenza, que conferem proteção indireta ao recém-nascido. A rotina do pré-natal também inclui a realização de exames como testes rápidos para HIV e sífilis, sorologias para hepatites e triagem para diabetes gestacional. Com base no perfil de risco de cada gestante – que considera fatores como idade, histórico de doenças crônicas ou complicações obstétricas – define-se se o acompanhamento será integralmente na atenção básica ou se exigirá suporte especializado. O enfermeiro, atuando com autonomia, conduz consultas, solicita exames, administra vacinas, elabora planos de cuidado e articula encaminhamentos quando necessário. Para a avaliação clínica da gestante, as Manobras de Leopold se destacam como uma técnica de palpação abdominal não invasiva e de grande valor. Através de uma sequência de quatro movimentos manuais, o profissional consegue inferir a posição, a apresentação e a situação do feto no útero. Essas informações, obtidas de forma rápida e segura, são cruciais para orientar a conduta no final da gestação e no trabalho de parto, sendo uma ferramenta fundamental para o enfermeiro obstetra. Outro aspecto importante do pré-natal é a elaboração do plano de parto. Este documento, construído em conjunto com a gestante, registra suas preferências e expectativas para o trabalho de parto, parto e pós-parto, promovendo sua autonomia e um cuidado mais humanizado. Cabe ao enfermeiro facilitar essa discussão,

ajudando a gestante a elaborar um plano realista e assegurando que suas vontades sejam conhecidas e respeitadas pela equipe que a atenderá.

No manejo de feridas, a atuação do enfermeiro é guiada pelo tipo de lesão e seu estágio de cicatrização. A escolha do curativo – que pode variar de coberturas simples para feridas limpas a opções mais especializadas, como hidrocoloides, alginatos ou espumas para feridas exsudativas ou complexas – visa criar um ambiente ideal para a recuperação tecidual. Os princípios de antissepsia, limpeza suave e proteção do tecido de granulação são sempre observados. O enfermeiro é responsável por avaliar a ferida, selecionar e aplicar o curativo mais adequado, orientar o paciente e sua família sobre os cuidados necessários e registrar a evolução do caso.

A gestão de uma Unidade Básica de Saúde (UBS) requer uma coordenação eficiente de processos, recursos humanos e materiais para assegurar acesso e qualidade no atendimento. O enfermeiro gestor assume uma dupla função: além de suas responsabilidades assistenciais, ele lidera a equipe, organiza escalas de serviço, gerencia estoques (incluindo o crucial estoque de vacinas), monitora indicadores de saúde e participa do planejamento estratégico da unidade, utilizando ferramentas como fluxogramas e protocolos para otimizar o trabalho.

A triagem neonatal, conhecida como Teste do Pezinho, é um exame de grande impacto na saúde pública, capaz de detectar precocemente doenças como hipotireoidismo congênito, fenilcetonúria e anemia falciforme. Sua realização ideal é entre 48 e 72 horas de vida, e o enfermeiro tem um papel essencial em orientar a família sobre a importância do exame, assegurar que a coleta seja feita corretamente e gerenciar o fluxo até o resultado e o eventual encaminhamento para tratamento.

Por fim, na saúde da mulher, o enfermeiro é central na promoção do rastreamento do câncer do colo do útero através do exame preventivo (Papanicolaou), atuando desde a coleta (quando habilitado) até o aconselhamento sobre o resultado. No planejamento reprodutivo, sua atuação se estende à oferta e orientação sobre os diversos métodos contraceptivos, assegurando que a mulher faça uma escolha informada e baseada no seu projeto de vida, sempre com ênfase no consentimento livre e esclarecido.



FICHA INDIVIDUAL DE AVALIAÇÃO DO ESTAGIÁRIO

Matrícula:	Disciplina: <i>Estágio A</i>
Acadêmico (a): <i>Simone Emanuely Mota Santos</i>	
Local de Estágio: <i>UBS Gabriel Patricio do Nascimento</i>	
Área:	
Preceptor (a): <i>Glenda Suelen Mota Cruz</i>	
Período de Estágio: <i>10/11/2025 a 21/11/2025</i>	
Carga Horária Total:	

PRIMEIRO MOMENTO DA AVALIAÇÃO (3 pontos)		
1. Comportamental e Ética	Valor pontos	Nota do Supervisor
1.1 Apresentação pessoal e Postura	(0.3)	Nota: <i>0.3</i>
1.2 Assiduidade e Pontualidade	(0.3)	Nota: <i>0.3</i>
1.3 Relacionamento Interpessoal e Comunicação	(0.3)	Nota: <i>0.3</i>
1.4 Iniciativa e Interesse	(0.3)	Nota: <i>0.3</i>
1.5 Criatividade e Liderança	(0.3)	Nota: <i>0.3</i>
1.6 Responsabilidade e Organização	(0.3)	Nota: <i>0.3</i>
1.7 Cumpre os Preceitos Éticos e Legais da Profissão	(0.3)	Nota: <i>0.3</i>
1.8 Aceitação de Críticas Positivas	(0.3)	Nota: <i>0.3</i>
1.9 Interação com o Cliente (paciente)	(0.3)	Nota: <i>0.3</i>
1.10 Respeita os Direitos e Privacidade do Cliente	(0.3)	Nota: <i>0.3</i>
Total de pontos	(3.0)	Nota total: <i>3.0</i>

SEGUNDO MOMENTO DA AVALIAÇÃO (4 pontos)		
2 Conhecimentos Teóricos Práticos	Valor pontos	Nota do Supervisor
2.1 Conhecimentos teóricos à prática	(0,5)	Nota: 0,5
2.2 Planejamento e implementação da Metodologia da Assistência de Enfermagem	(1,0)	Nota: 1,0
2.3 Habilidade e segurança na realização de técnicas/procedimentos de enfermagem	(1,0)	Nota: 1,0
2.4 Domínio das terminologias adequadas	(0,25)	Nota: 0,25
2.5 Registro de enfermagem das atividades diárias	(0,25)	Nota: 0,25
2.6 Atividade ou Relatório Final do Estágio	(1,0)	Nota: 1,0
Total de pontos	(4,0)	Nota total: 4,0

Obs: Média final estágio = Nota do 1ºM (prática 0-7 pts) + nota do 2ºM (teórica 0-3 pts) = MFE

7,0 + 2,8

Média Final do Estágio: 9,8

Nº de Faltas: 0

Local/Data:

OBSERVAÇÕES: Discente prestativa, educada e dedicada!

Glenda Suellen Matos Cruz
Enfermeira
COBEN-SE 816167

PRECEPTOR
(CARIMBO E ASSINATURA)

COORDENADOR DE ESTÁGIOS
(CARIMBO E ASSINATURA)



RELATÓRIO DE ACOMPANHAMENTO DIÁRIO DE ATIVIDADES

O(a) acadêmico(a) deve entregar ao final de cada módulo para o(a) Supervisor(a)

Matrícula: _____ Disciplina: *Estágio A*

Acadêmico (a): *Simone Emanuely Mota Santos*


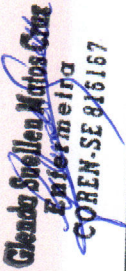
Local de Estágio: _____




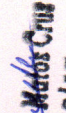
Área: _____



Preceptor(a): *Glenda Suellem Mates Cruz*




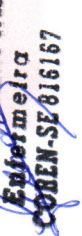
Período de Estágio: *10/11/2025 a 21/11/2025*


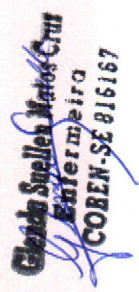

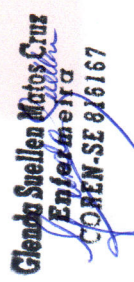
Carga Horária Total: _____

DATA HORA ENT HORA SAÍDA	ATIVIDADES PRÁTICAS DESENVOLVIDAS e ATIVIDADE COMPLEMENTAR INDICADA (leitura e outras)	Rubrica	
		Acadêmico(a)	Preceptor(a)
<i>10/11/2025</i>	<i>Acompanhei atendimento de en- fermagem de demanda livre desseu fluxo e clarezação de queixas e registre no prontu- ário Particpei de uma ação educativa em escala voltada ao combate à pediculose</i>		

DATA HORA ENT HORA SAÍDA	ATIVIDADES PRÁTICAS DESENVOLVIDAS e ATIVIDADE COMPLEMENTAR INDICADA (leitura e outras)	Rubrica	
		Acadêmico(a)	Preceptor(a)
11/11/2025	Realizei triagem dos pacientes hipertensos e diabéticos. Verifiquei sinais vitais (PA, FC, FR, Temperatura, SpO ₂)		 Glenda Suelen Mattos Cruz Enfermeira COREN-SP 816167
12/11/2025	Realizei e observei diversas curatelas e retirada de pontos		 Glenda Suelen Mattos Cruz Enfermeira COREN-SP 816167

DATA HORA ENT HORA SAÍDA	ATIVIDADES PRÁTICAS DESENVOLVIDAS e ATIVIDADE COMPLEMENTAR INDICADA (leitura e outras)	Rubrica	
		Acadêmico(a)	Preceptor(a)
13/11/2025	Realizei atendimento pro-natal Agere P.A		Glendy Suellem Matos Cruz Enfermeira COBEN-SE 816167
14/11/2025	Realizei coleta para exame citopatológicos do colo do útero e anamnese dos pacientes		Glendy Suellem Matos Cruz Enfermeira COBEN-SE 816167

DATA HORA ENT HORA SAÍDA	ATIVIDADES PRÁTICAS DESENVOLVIDAS e ATIVIDADE COMPLEMENTAR INDICADA (leitura e outras)	Rubrica	
		Acadêmico(a)	Preceptor(a)
17/11/2025	Fiquei na triagem verificando riscos vitais, registrando no sistema e auxiliando no planejamento do VBS		<p>Glenda Suellem Mattos Cruz Enfermeira COBEN-SE 816167</p> 
18/11/2025	Dei continuidade à aten- ções às feridas		<p>Glenda Suellem Mattos Cruz Enfermeira COBEN-SE 816167</p> 

DATA HORA ENT HORA SAÍDA	ATIVIDADES PRÁTICAS DESENVOLVIDAS e ATIVIDADE COMPLEMENTAR INDICADA (leitura e outras)	Rubrica	
		Acadêmico(a)	Preceptor(a)
19/11/2025	Atendimento às demandas de saúde de mulheres e apoio nas consultas de acompanhamento do desenvolvimento e crescimento infantil		
20/11/2025	Dia de estudo de pesquisa		



DATA HORA ENT HORA SAÍDA	ATIVIDADES PRÁTICAS DESENVOLVIDAS e ATIVIDADE COMPLEMENTAR INDICADA (leitura e outras)	Rubrica	
		Acadêmico(a)	Preceptor(a)
21/11/2025	Repeti o procedimento e atendimento de colita de citopatologias do colo do útero		 Glenda Suellen Matos Cruz Enfermeira COREN-SE 816167

Glenda Suellen Matos Cruz
Enfermeira
COREN-SE 816167

PRECEPTOR
(CARIMBO E ASSINATURA)

ESTAGIÁRIO
(CARIMBO E ASSINATURA)

COORDENADOR DE ESTÁGIOS
(CARIMBO E ASSINATURA)